



Was Sie über die Behandlung der Trichterbrust wissen sollten

Kinder und Jugendliche sind meist noch beschwerdefrei, da der Brustkorb in den ersten Lebensjahrzehnten elastisch ist und die Organe bei allmählicher Entwicklung Zeit haben, sich anzupassen. Dagegen häufen sich bei der Trichterbrust belastungsabhängige Beschwerden wie das Herzjagen und Leistungsschwäche mit zunehmendem Alter. Das Herz hat zu wenig Platz, um bei Bedarf, sein Schlagvolumen zu erhöhen, daher muss es schneller pumpen. Gelegentliche Rückenschmerzen sind häufig durch die kombinierte Fehlstellung der Rippen verursacht.

Genese der Trichterbrust

Für die Entstehung der Trichterbrust sind erbliche Faktoren, Weichheit des kindlichen Rippenknorpels als Störung im Knorpelstoffwechsel und mechanische Kräfte verantwortlich. In etwa der Hälfte der Fälle sind ähnliche Deformitäten bei Familienangehörigen bekannt.

Die Formen der Brustwanddeformitäten sind nicht geschlechtsspezifisch, auch wenn sie bei Jungen bzw. Männern deutlich häufiger auftreten.

Die medizinische Begründung einer Korrekturoperation leitet sich in erster Linie aus der Einengung des Brustraumes und der Behinderung der Brustorgane ab. Weitere Gründe sind die Fehlbelastung der Wirbelsäule mit resultierenden Rückenbeschwerden.

Für viele Patienten stellt die psychosoziale Belastung im Jugendalter bei der Integration in den Sport und den Beruf ein Ernst zu nehmendes Problem dar. Das Selbstwertgefühl und

die Lebensfreude kann bei Jugendlichen erheblich beeinträchtigt sein.

In jedem Fall sollte aber der organische Befund von einem erfahrenen Arzt beurteilt werden. Ob eine Operation notwendig ist und welche Operationsmethode sich eignet, muss von Fall zu Fall und der vorliegenden Beschwerdesymptomatik entschieden werden und hängt nicht zuletzt von der Erfahrung des Arztes ab, der Sie berät.

Bei der kosmetischen Korrektur wird auf die Hebung der eingezogenen Brustwand verzichtet, die Einengung des Brustkorbes also nicht korrigiert. Der Ausgleich von Asymmetrien erfolgt durch Silikonimplantate oder durch Verpflanzen von Eigenfett- bzw. Muskelgewebe.

Wie findet man als Patient einen gut ausgebildeten, seriösen Operateur?

Eine empfehlenswerte Hilfe können andere betroffene Patienten sein, die mit einem ähnlichen Erkrankungsbild von demselben Arzt behandelt wurden. Fragen Sie Ihren Arzt nach Referenzen zu vergleichbaren Fällen!

Muss man sich als Patient in der Klinik behandeln lassen, in die man überwiesen wurde?

In der Bundesrepublik Deutschland besteht sowohl für gesetzlich als auch privat versicherte Patienten das Recht der freien Arztwahl. Somit müssen sich Patienten nicht in jenem Krankenhaus operieren lassen, in welches sie überwiesen werden.

Werden die Kosten für die Operation von der Krankenkasse übernommen?

Die medizinische Indikation ist von Art und Ausmaß der Fehlbildung abhängig. In jedem Fall sollte ein Kostenübernahmeantrag an die Krankenkasse gestellt werden, um vorher die Kostenübernahme zu klären.

Welche unerwünschten Folgen können auftreten?

Die Korrektur einer Brustfehlbildung ist mit Operationsnarben verbunden. In sehr seltenen Fällen kann das Gefühl der Brust verändert sein.

Kontakt

aesthetic medics
Sprechstunde für Plastische
und Ästhetische Chirurgie
Dr. Annett Kleinschmidt

Praxis Dr. Buschmann
Wilmsdorfer Straße 62
10627 Berlin

Tel: + 49 (0) 30 8826 174
Fax: + 49 (0) 30 310125 09

praxis@aesthetic-medics.de